

# 市民後見センター

## ほ っ と

## ニュースレター

発行 令和 5年 3月 17日  
発行者 NPO法人 市民後見センター  
ほっと 理事長 井上 博司  
〒284-0043 千葉県四街道市めいわ 2-9-8  
TEL 043-312-7298  
FAX 043-312-7098  
URL <http://www.kouken-hot.com>  
E-mail [office@kouken-hot.com](mailto:office@kouken-hot.com)

第 15 号



皆様 お変わり御座いませんか

想像もしていなかった新型コロナウイルス感染症は、約 3 年間大変でした。今後は感染症法上の 2 類相当からインフルエンザなどと同じ 5 類に引き下げられることとなります。それでもやはり感染症ですから、社会全体で感染症に関心を持ち心身の健康を保ちましょう。

さて、四街道市内には現在利用者数の人数に違いはありますが、“家において介護を受ける場合の通所施設（デイサービス）”は 31 施設あります。【内訳：①他市町村の方の利用も可能な通所施設～16 施設 ②地域密着型（市内の方のみが利用可能）通所施設～14 施設 ③認知症対応型（認知症の方のみが利用可能）通所施設～1 施設】今回は、その内の 2 か所をご紹介します。

### なごみの家

〔和良比にある市内唯一の認知症対応型通所施設〕

<特徴～施設長は認知症看護認定看護師>

様々の症状の認知症の方に対して専門的な目線で個人の状態に応じての対応をされています。

例えば、認知症のため関わり方に困難性の高い症状で、他の人になじめない方、職員でも誰でもすぐたたく方、他の人にすぐ悪態をつく方、迎えの車に乗るのに大変時間のかかる方等…

簡単ではありませんが、ご家族、職員一丸になって寄り添っていらっしゃいます。

また、利用時間は、初めは短くして 3 時間、5 時間と徐々にのびる方もいます。集団の中に居る不安を感じながら我慢してデイサービスに来ている場合もあるので個人個人に応じています。

<施設長からのコメント>

・認知症になってもあるいは診断を受けても本人の人生は前日と変わりなく続いています。本人は自分の変化をわかっています。不安や絶望に近くなることもあるので、ご家族には本人の不安を受け入れて、できることを取り上げないようにありのままを受け入れて支えてほしいです。

・《オレンジカフェ》（お気軽にどうぞ）

毎月第 3 日曜日午前 10 時から 12 時

なごみの家で開いています。本人・家族・認知症に関心のある方どなたでもご参加ください。

カフェで気軽におしゃべりをして、不安や心配を和らげることを目指しています。

<なごみの家の訪問を終えて>

高齢化の時代、年齢を重ねれば少なからず認知症への不安は意識しますので、デイサービスで寄り添っていただくと安心できると思えました。デイサービスに通うことでご本人も周りの方も皆が笑顔を取り戻すことを願います。



## あすみの丘

〔大日にある通所・入所（特養等）のある施設〕



### <施設の概要>

平成元年に開設し、自立の方から要介護の方まで利用できる施設です。

- ・特別養護老人ホーム（50名）
- ・短期入所施設（ショートステイ）  
（40名：ユニット型20名 従来型20名）
- ・軽費老人施設 ろうたす（30名）
- ・通所施設（デイサービス）（30名）

\*特養は、要介護3以上の方が対象です。申し込み時に在宅介護の困難性が高い方が優先です。

\*デイサービスでは、レクリエーション・リハビリテーション・昼食・入浴等で過ごします。尚、9：15から16：30までが利用時間です。

- ・詳しくはホームページをご覧ください

<http://www.asuminooka.or.jp>

### <施設長からのコメント>

法人理念は【陽だまりの中であるがままに】ここで安心して生活をしてもらいたいです。

### < その他 >

近年後見人のいる方が増えてきています。施設としては安心できるので大変助かっています。また、コロナ禍で入居者と直接交流のあるボランティアは難しいですが、2団体に繕い物をお願いしています。皆様には心から感謝しています。

### <あすみの丘の訪問を終えて>

大日にあるあすみの丘は多くの機能のある施設であることが解りました。また、たまたま訪問した時間帯に、四街道市の移動図書館“ドリーム号”と移動パン屋さんが玄関先で開いていました。そこで利用者の皆様の笑顔に出会いました。

また、四街道市との境近くに新しく開設された「バウムあすみの丘」について特徴を伺ったところ、特養は全てユニット型（80名）ショートステイ（20名）との事。特徴は“看護小規模多機能があるとの事。これは、居宅の利用者がデイサービスも訪問看護も宿泊対応も利用可能との事でした。色々な形態で介護が受けられるメリットがあるのですね。

### <雑感>

2施設共コロナ感染者を決して出さない決意で感染防止対策に極め細かく尽力されていることがよくわかりました。また、どちらも昨年12月から公的対応により職員に抗原検査を週2回無償で行えるようになって良かったと話されました。

後見活動には認知症や介護施設との関わりが多くありますので、私達ももっと勉強をしていく必要があると強く思いました。

### <編集後記>

介護施設訪問をして皆様に介護現場のほんの一部ですがご紹介いたしました。

末筆になりましたが、2施設様にはご多忙の中お話を賜りました事、深くお礼を申し上げます。今後共、どうぞよろしく願い申し上げます。（K.K.）

当法人ほっとに後見等のご相談がありましたら、どうぞお気軽にご連絡をください。いつでもお待ちしております。

(\*^\_^\*)

